Einen Schlaganfall erkennen:

(zugeschickt von Helmut Fürst, Stolberg b. Aachen 08.07)

Ein wahres Ereignis:

Während gegrillt wurde, stolperte Ingrid und fiel hin. Man bot ihr an, einen Krankenwagen zu rufen, doch sie versicherte allen, dass sie OK war und sie nur wegen ihrer neuen Schuhe über einen Stein gestolpert sei.

Weil sie ein wenig blass und zittrig wirkte, half man ihr, sich zu säubern und brachte ihr einen neuen Teller mit Essen. Ingrid verbrachte den Rest des Abends heiter und fröhlich. Ingrids Ehemann rief später an und ließ alle wissen, dass seine Frau ins Krankenhaus gebracht worden war. Um 23.00 Uhr verstarb Ingrid. Sie hatte beim Grillen einen Schlaganfall erlitten.

Hätten ihre Freunde gewusst, **wie man die Zeichen eines Schlaganfalls deuten kann**, könnte Ingrid heute noch leben.

Manche Menschen sterben nicht sofort. Sie bleiben oft lange in einer auf Hilfe angewiesen, hoffnungslosen Situation. Es dauert **nur 1 Minute**, das Folgende zu lesen...

Ein Neurologe sagte, dass er, wenn er innerhalb von 3 Stunden zu einem Schlaganfallopfer kommen kann, die Auswirkung eines Schlaganfalls aufheben könne. Er sagte, der springende Punkt bestehe darin, einen Schlaganfall zu erkennen, zu diagnostizieren und den Patienten innerhalb von 3 Stunden zu behandeln, was allerdings nicht leicht ist.

Erkenne einen Schlaganfall:

Es gibt 4 Schritte, an die man sich halten sollte, um einen Schlaganfall zu erkennen:

-Bitte die Person, **zu lächeln** (sie wird es nicht schaffen).

-Bitte die Person, einen **ganz einfachen Satz zu sprechen** (zum Beispiel:"Es ist heute sehr schön.").

-Bitte die Person, **beide Arme zu erheben** (sie wird es nicht oder nur teilweise können).

-Bitte die Person, **ihre Zunge herauszustrecken** (Wenn die Zunge gekrümmt ist, sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen eines Schlaganfalls.)

Falls er oder sie Probleme mit einem dieser Schritte hat, rufe sofort den Notarzt und beschreibe die Symptome der Person am Telefon.

mary.pagitz@tilak.at
PAGITZ Mary, OSR.
Pflegedienstleitung
Chirurgische Univ. Kliniken
Anichstr. 35, 6020 Innsbruck